



Viva Bien, Trabaje Bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en SullivanCurtisMonroe Insurance Services, LLC.



ATENCIÓN ODONTOLÓGICA PARA BEBÉS Y NIÑOS

Una anomalía de nacimiento es un problema que se produce mientras el bebé se está desarrollando en el cuerpo de la madre, que puede afectar el aspecto y el funcionamiento del cuerpo o ambos. Se han identificado varios miles de anomalías de nacimiento.

¿Qué provoca las anomalías de nacimiento?

Los niños necesitan atención odontológica antes de que aparezcan sus dientes permanentes. Los primeros veinte dientes de leche de un niño deben aparecer entre los 6 meses y los tres años de edad. Un niño concurra al dentista a los tres años de edad o cuando le hayan salido todos los dientes de leche. Recomendamos que su hijo visite al dentista al año o a los seis meses de la aparición del primer diente. Los expertos concuerdan en que los bebés con problemas dentales debidos a un traumatismo a una enfermedad o a una anomalía del desarrollo, deben concurrir a un odontólogo de inmediato. Los bebés con un alto riesgo de sufrir enfermedades dentales deben consultar con el odontólogo, a más tardar, a los 6 meses de la aparición del primer diente.

¿Cómo puedo cuidar los dientes de mi hijo en casa?

- Comience por cepillar los dientes de su hijo ni bien salgan. Cepille sus dientes durante los primeros cuatro a cinco años o hasta que él pueda hacerlo solo.
- Al cepillar los dientes de su hijo utilice poca cantidad de pasta dental, el equivalente al tamaño de una arveja. Su hijo nunca debe

tragar grandes cantidades de pasta dental.

- Si el suministro de agua local no contiene suficiente flúor, su hijo puede necesitar un suplemento de flúor. Converse con su odontólogo.
- No acueste al bebé o niño pequeño con una botella de jugo o leche. El azúcar o los ácidos de estos líquidos pueden provocar caries. No obstante, amamantar al bebé hasta que se duerma es seguro.
- Comience a limpiar los dientes de su niño con hilo dental ni bien tenga dos dientes juntos.
- Los niños no debe realizarse enjuagues bucales con productos que contengan alcohol. Los niños que tengan muchas caries pueden empezar a utilizar un enjuague bucal con flúor aproximadamente a los seis años. Sin embargo, es importante que los niños no traguen el enjuague bucal.

¿Cuál es el mejor modo para comenzar a cepillar los dientes de mi hijo?

Cuando los dientes de leche de su hijo comienzan a aparecer, cepíllelos con agua y un cepillo dental para niños. Cuando el niño tenga dos años, puede



comenzar a cepillarle los dientes con una cantidad de pasta dental equivalente al tamaño de una arveja. Asegúrese de que escupa la pasta dental y de que se enjuague con agua. Recuerde que el uso de algunas pastas dentales no está recomendado para niños, lea la etiqueta del fabricante antes de seleccionar una pasta dental para su hijo. Enseñe a su niño cómo cepillarse los dientes a los dos o tres años, aunque será necesario que lo supervise o lo ayude hasta que tenga seis o siete años. Hasta ese momento quizás no tenga la destreza manual necesaria como para cepillarse los dientes correctamente. Asegúrese de reemplazar el cepillo dental de su hijo cada tres o cuatro meses, o incluso antes si parece gastado. Utilice hilo dental ni bien el niño tenga dos dientes juntos. Su dentista o higienista dental puede enseñarles a usted y a su hijo cómo limpiarse correctamente los dientes con hilo dental. También será necesario que ayude a su hijo a limpiarse los dientes con hilo dental hasta que tenga seis o siete años.